

HINDAMISSTANDARD TÄIENDMEDITSIINI JA LOODUSRAVITERAPEUT, TASE 6 spetsialiseerumisega

aroomteraapiale

Sisukord:

1. Üldine informatsioon
2. Hindamiskriteeriumid
3. Hindamisülesanded
4. Hindamise meetodid ja nende kirjeldus
5. Hindamise korraldus
6. Hindamisjuhend
7. Vormid hindajale

1. Üldine informatsioon

Hindamisstandard on koostatud **täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6** spetsialiseerumisega **aroomterapeudi** kutse taotlejate hindamiseks.

Lähtuvalt **Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6 kutsestandardist**, hinnatakse järgmisi kompetentse:

Kohustuslikud kompetentsid

B.2.1 Kliendi seisundi hindamine ja kliendi loo ärakuulamine ning teabe dokumenteerimine

B.2.2 Terapeutilise töö (teraapiate tsükli) planeerimine, elluviimine ning vahekokkuvõtete ja lõppkokkuvõtte tegemine

B.2.3 Klienditeenindus

Spetsialiseerumisega aroomteraapiale seotud kompetentsid

B.2.14 Kliendi pöördumise põhjuste väljaselgitamine

B.2.14 Teraapia teostamine

Kutset läbivad kompetentsid

B.2.21 Täiendmeditsiini ja loodusravi terapeudi kutset läbiv kompetents

Hindamist teostavad eriala eksperdid.

Hindamine viiakse läbi kolmes osas - juhtumi analüüs, test ning intervjuu.

VÕTA (varasemate õpingute ja töökogemuse arvestamise) alusel võib tõendada ja hinnata taotleja kompetentsust. Vajadusel tehakse taotlejale lisahindamine.

Hindamise esimeses osas esitab taotleja omal valikul neljast teraapiast koosneva (ühele inimesele) terapeutilise töö dokumenteeritud kokkuvõtte. Hinnatakse kompetentse B.2.1. , B.2.2. ja B.2.3. Hindamist teostavad oma eriala spetsialistid. Hindamismeetodina kasutatakse juhtumianalüüsi hindamist.

Hindamise teises osas hinnatakse spetsialiseerumisega seotud kompetentse B.2.4. ning meditsiinilaseid teadmisi B.2.1. Hindamist teostab hindamiskomisjon. Hindamismeetodina kasutatakse testi.

Hindamise kolmandas osas toimub intervjuu. Intervjueerimisel tõendab taotleja järgmisi kompetentse: kutset läbivaid kompetentse B.2.21. ning vajadusel kinnitab oma teadmisi kompetentsides B.2.1. , B.2.2., B.2.3. ja B.2.4. Hindamist teostab hindamiskomisjon. Hindamismeetodina kasutatakse intervjuud.

2. Hindamiskriteeriumid

Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6 spetsialiseerumisega aroomteraapiale hindamiskriteeriumid:

Kohustuslikud kompetentsid

Kompetentsid	Hindamiskriteeriumid
B.2.1 Kliendi seisundi hindamine ja kliendi loo ärakuulamine ning teabe dokumenteerimine	
hindab kliendi esmast seisundit, arvestades kehahoiakut, meeleolu, jumet, kehalõhnu, kehatüüpi;	
küsitleb klienti, lähtudes pöördumise põhjusest ja kogub teavet, arvestades kliendi hetkeseisu, senist terviseprobleemi- ja ravikulgu ning elukäiku;	Tunneb erinevaid kvalitatiivseid uurimisviise ja erialaseid küsitlustehnikaid. Esitab täpsustavaid küsimusi, toomaks välja probleemi võimalikud põhjused. Teab teabe kogumise, säilitamise ja dokumenteerimise põhimõtteid ja andmekaitseõudeid.
arvestab oma töös kliendi seisundi, tundlikkuse ja vastunäidustustega.	Teab anatoomiat ja füsioloogiat, patoloogiat, ravimiõpetust ja üldpsühholoogiat. Tunneb erialase töö spetsiifikaga seotud vastunäidustusi. Tunneb täiendmeditsiini ja loodusterapia võimalusi ja vastunäidustusi (erinevad spetsialiseerumisharud)
B.2.2 Terapeutilise töö (teraapiate tsükli) planeerimine, elluviimine ning vahekokkuvõtete ja lõppkokkuvõtte tegemine	
teeb küsitlusest kokkuvõtte ja püstatab terapeutilise töö eesmärgid, valib sobivad meetodid ja koostab töökava, lähtudes kliendiloost ja kliendist;	
selgitab üldiselt töö eesmärgi ja sisu kliendile või tema lähedastele ning võtab kliendi informeeritud nõusoleku;	
selgitab kliendile vastastikuseid õigusi ja kohustusi	Teab terapeudi – kliendi vastastikuseid õigusi ja kohustusi. Tunneb eetikakoodeksit.
kogub ja hindab tagasisidet kliendilt või tema lähedastelt enne teraapiat, teraapiate ajal ja pärast teraapiat, eesmärgiga teha täpsustusi töökavas;	Omab tagasiside kogumise ja hindamise oskusi nii kliendilt kui tema lähedastelt. Esitab täpsustavaid küsimusi. Täiendab töökava, lähtudes kogutud infost.
leiab ja toob välja terviseprobleemi ülalhoitvad faktorid ning annab soovitusi nende kõrvaldamiseks;	Oskab märgata ja välja tuua terviseprobleemi ülalhoitvaid faktoreid ning anda soovitusi nende kõrvaldamiseks.
selgitab kliendile tema eluviisi muutmise vajalikkust ja	Tunneb tervislikke eluviise ning oskab hinnata, millisel puhul ja kuidas anda soovitusi kliendile tema

võimalikkust ning annab soovitusd selle elluviimiseks;	eluviisi korrigeerimiseks.
vajaduse korral kaasab teisi spetsialiste või suunab kliendi teiste spetsialistide juurde;	Oskab hinnata enda ja teiste spetsialistide erialast kompetentsust.
dokumenteerib oma tegevuse: uuringu käigu, tulemused, hinnangud, teraapiaplaani ja kokkuvõtted, kasutades korrektset erialaterminoloogiat ja emakeelt.	Teab dokumenteerimise tehnikaid ja oskab fikseerida uuringu käigu, tulemused, hinnangud, teraapiaplaani ja kokkuvõtted. Tunneb täielikult erialaterminoloogiat ning eesti keelt tasemel B2. Tunneb andmekaitseseadusest lähtuvaid dokumentide säilitamise nõudeid
B.2.3 Klienditeenindus	
valmistab enda ja tööruumi ette sobiva õhkkonna loomiseks;	Annab ülevaate nõuetest klienditeenindaja isiklikule hügieenile ja teraapiaruumile.
suhtleb kliendiga lähtudes klienditeeninduse põhimõtetest;	Tunneb klienditeeninduse põhimõtteid ja eetikakoodeksit.
tuleb toime probleemidega ja pingeliste tööolukordadega.	Toob näiteid konfliktide lahendamisest.

Spetsialiseerumisel aroomteraapiale

B.2.4 Kliendi pöördumise põhjuste väljaselgitamine ja teraapia teostamine	
määratleb vastunäidustused, lähtudes kliendiloost ja kliendi naha reaktsioonist;	Teab aroomõlide ja massaaži vastunäidustusi ja indikatsioone. Oskab määratleda vastunäidustused, lähtudes kliendiloost ja kliendi naha reaktsioonist.
valib eeterlikud aroomõli(d) (ei kasuta jätkatud ja sünteetilisi õlisid), lähtudes kliendiloost, vastunäidustustest, lõhnatundlikkusest ja reaktsioonist lõhnale ning õli(de) keemilisest koostisest (aldehüüdid, estrid, alkoholid, ketoonid, terpeenid, laktoonid, fenoolid, kumariinid, oksiidid, happed);	Teab aroomõlide keemilist koostist ja nende toimet. Tunneb eeterlike aroomõlide raviomadusi. Oskab valida eeterlikud aroomõli(d), lähtudes kliendiloost, vastunäidustustest, lõhnatundlikkusest ja reaktsioonist lõhnale ning õli(de) keemilisest koostisest.
teeb aroommassaaži vastavalt aroommassaaži põhimõtetele ja kasutades sobivaid tehnikaid, valib sobiva loodusliku (mittesünteetilise) baasõli; vajadusel kasutab teisi aroomteraapia meetodeid (nt inhalatsioon, vannid, mähised, õli- ja lõhnasegude valmistamine kliendile iseseisvaks kasutamiseks jt) ja juhendab nende teostamist ja kasutamist;	Teab aroommassaaži ja aroomteraapia põhimõtteid ja kasutustehnikaid. Oskab valida vastavalt kliendiloole sobiva baasõli ja aroomõlide annustuse. Oskab vajadusel soovitada teisi aroomteraapia meetodeid ja juhendada nende teostamist ja kasutamist.

<p>jälgib ja hindab kliendi reaktsioone ja tagasisidet aroomteraapiale ning mõjutamise tulemusi ja analüüsib saadud teavet, lähtudes aroomteraapia põhimõtetest; teeb vahekokkuvõtte ning vajaduse korral korrigeerib (nt intensiivsuse, ulatuse, kestvuse muutmise jt) teraapia kulgu.</p>	<p>Oskab jälgida ja hinnata kliendi reaktsioone ja tagasisidet aroomteraapiale ning mõjutamise tulemustele.</p> <p>Analüüsib saadud teavet, lähtudes aroomteraapia põhimõtetest; teeb vahekokkuvõtte ning vajaduse korral korrigeerib (nt intensiivsuse, ulatuse, kestvuse muutmise jt) teraapia kulgu.</p>
---	---

Läbivad kompetentsid

kasutab oma töös eesti keelt tasemel B2 ja ühte võõrkeelt tasemel B1; täiendab tööalaseid teadmisi läbi pideva professionaalse arengu; läheneb ülesannetele loovalt; reageerib muutustele ja kohaneb nendega hästi; talub pinget ja tuleb toime tagasilöökidega; planeerib oma aega, töötab süsteemselt ja organiseeritult; jälgib juhendeid ja protseduure; oma tegevuses on suunatud kliendi vaimse, emotsionaalse ja füüsilise tasakaalu saavutamisele ja hoidmisele; järgib oma töös kõiki asjakohaseid õigusakte; järgib keskkonnaohutusnõudeid; orienteerub kaasaegses erialases kirjanduses ja on kursis erialaste teadusuuringute tulemustega; arendab ja leiab toimivaid lahendusi kutsealastele probleemidele ning prognoosib nende mõjusid; teeb koostööd kodumaiste ja rahvusvaheliste erialaorganisatsioonidega; vajadusel annab esmaabi.

3. Hindamisülesanded

Esimese osa hindamisülesanded:

taotleja valmistab ette ja esitab omal valikul neljast teraapiast koosneva (ühele inimesele) terapeutilise töö dokumenteeritud kokkuvõtte hindamiskomisjonile kaks nädalat enne kutseeksamit. Töö peab olema vormistatud vastavalt esitatud hindamiskriteeriumidele.

Teise osa hindamisülesanded:

taotleja vastab kirjalikule testile etteantud aja jooksul (kuni 1 h).

Kolmanda osa hindamisülesanded:

taotleja selgitab ja põhjendab juhtumi analüüsi ja testi vastuseid intervjuu vormis ja vastab täiendavatele küsimustele etteantud aja jooksul (20 min).

4. Hindamismeetodid ja nende kirjeldus

Esimese osa hindamismeetodid

Taotleja esitab hindamiskomisjonile terapeutilise töö dokumenteeritud kokkuvõtte. Hindamist teostab hindamiskomisjoni poolt kinnitatud eriala spetsialist(id). Hindamist teostatakse vastavalt hindamiskriteeriumitele, hindamisjuhendile ja hindajale etteantud vormidele.

Teise osa hindamismeetodid

Taotleja sooritab kirjaliku testi vastavalt etteantud juhendile; kirjalik test koosneb kahest osast – kohustuslikud kompetentsid ja erialased kompetentsid.

Hindamist teostab hindamiskomisjon kutseeksamil vastavalt hindamisjuhendile ja hindajale etteantud vormidele.

Testi tulemused. Alates 65% - pääseb edasi järgmisesse etappi 65-74% - intervjuul esitatakse täiendavaid küsimusi I osas puudulikult vastatud teemade kohta 75% alates on test sooritatud

Kolmanda osa hindamismeetodid

Taotleja tõendab kompetentse, vastates suuliselt hindajate küsimustele vahetult või hindajate poolt etteantud ettevalmistusaja järel.

5. Hindamise korraldus

Hindamisülesanne	Hindamise korraldus
1. osa. Juhtumi analüüs Taotleja esitab kutse taotlemiseks vajalikud dokumentid. Taotlejale antakse analüüsimiseks juhtumi analüüs.	1. Taotleja saab lähteülesandeks juhumi analüüsi. Taotleja koostab vastavalt lähteülesandele kirjaliku vastuse. Juhtumi analüüsi vastus edastatakse ekspertidele hindamiseks. Eksperte võib olla kuni kolm (3). Ekspert annab oma hinnangu juhtumi analüüsile.
2. osa. Test Taotleja vastab kirjalikule testile etteantud aja jooksul.	2. Taotleja vastab kirjalikule testile. Etteantud aeg lähteülesandele ja testilevastamiseks on max 1 h.
3. osa. Intervjuu Taotleja põhjendab oma vastuseid ja vastab täiendavatele küsimustele etteantud aja jooksul.	3. Taotleja põhjendab oma vastuseid ja vastab täiendavatele küsimustele etteantud aja jooksul (20 min.)

6. Hindamisjuhend hindajale

Enne hindamist tutvuge:

- täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6kutsestandardiga,
- kompetentsipõhise hindamise mõistete ja põhimõtetega,
- kutse andmise korruga,
- hindamise üldise informatsiooniga,
- hindamiskriteeriumidega,
- hindamismeetoditega,
- hindamisülesannetega,
- hindamise korraldusega,
- hindamisel kasutatavate vormidega.

Hindamise ajal

- jälgige igat taotlejat hindamisprotsessis personaalselt,
- täitke iga taotleja kohta personaalne hindamisvorm,
- esitage vajadusel küsimusi hindamiskriteeriumide täitmise osas,
- hinnake iga hindamiskriteeriumi järgi,

- vormistage hindamistulemus iga hindamiskriteeriumi kohta.

Hindamise järel

- andke taotlejale konstruktiivset tagasisidet,
- vormistage hindamistulemus,
- edastage oma ettepanek kutse andmise kohta kutsekomisjonile.

7. Vormid hindajale

Taotleja personaalsed hindamistabelid

Vorm 1. Taotleja kompetentside hindamine **1. osa. Juhtumianalüüs**

Hindaja saab taotleja poolt eelnevalt vormistatud juhtumianalüüsi ning hindab vastavalt hindamiskriteeriumidele ja etteantud vormile/hindamislehele.

Taotleja nimi:

Hindamise aeg:

Hindaja:

Taotleja:

1. Oskab hinnata kliendi esmast seisundit arvestades kehahoiakut, meeleolu, jumet, kehalõhnu, kehatüüpi.
2. Tunneb erinevaid kvalitatiivseid uurimisviise ja erialaseid küsitlustehnikaid. On üles kirjutanud kliendiloo selgelt ning põhjalikult.
3. Teab teabe kogumise, säilitamise ja dokumenteerimise põhimõtteid ja andmekaitse nõudeid.
4. On teinud küsitlusest loogilise ja ammendava kokkuvõtte ja on püstitanud edasise terapeutilise töö eesmärgid. On koostanud töökava lähtudes kliendiloost ja kliendist.
5. On selgitanud kliendile vastastikuseid õigusi ja kohustusi ning on võtnud kliendi informeeritud nõusoleku. Tunneb eetikakoodeksit.
6. On kirjeldanud tagasiside kogumist kliendilt või tema lähedastelt ning on vastavalt teinud täiendusi töökavas.
7. On osanud välja tuua terviseprobleemi ülalhooidvaid faktoreid ning andnud soovitusi nende kõrvaldamiseks ja eluviisi korrigeerimiseks.
8. On osanud hinnata oma kompetentsust ning osanud vajadusel kaasata teisi spetsialiste.
9. On korrektselt dokumenteerinud ja fikseerinud uuringu käigu, tulemused, hinnangud, teraapiaplaani ja kokkuvõtted.
10. Tunneb täielikult erialaterminoloogiat ja eesti keelt (tase B2). Tunneb andmekaitseseadust.

Hindaja teeb otsuse vastavalt oma oma erialasele kõrgele kompetentsusele ja eetikale. Soovitavalt on hindamistulemus positiivne, kui 75% kompetentsidest on positiivsed.

Hindamistulemus: Positiivne / Negatiivne

Tagasiside taotlejale:

Vorm 2. Taotleja kompetentside hindamine

2. osa. Test

Test on valikvastustega. Hindaja saab testi vormi õigete vastustega. Hindaja kontrollib vastuste õigsust/vastavust. Positiivse hindamistulemuse saamiseks tuleb taotlejal saada 75% õigeid vastuseid.

Taotleja nimi:

Hindamise aeg:

Hindamise koht:

Hindajad:

Hindamistulemus: Positiivne / Negatiivne

Tagasiside taotlejale:

Vorm 3. Taotleja kompetentside hindamine

3. osa. Intervjuu

Hindaja saab vastavalt taotleja esimese ja teise osa tulemustele otsustada, millised kompetentsid vajavad täiendavat hindamist. Hindajal on kasutada hindamiskriteeriumid. Hindamine toimub intervjuu vormis.

Taotleja nimi:

Hindamise aeg:

Hindamise koht:

Hindajad:

1. Hindaja lähtub juhtumi analüüsi (osa 1.) kohta antud spetsialisti hinnangust ja tagasisidest.
2. Hindaja lähtub testi (osa 2.) tulemustest.
3. Hindaja lähtub terapeudi hindamiskriteeriumidest.
4. Hindaja teeb intervjuu/vestluse, et saada lõplik hinnang kompetentsidele B.2.1. , B.2.2., B.2.3. ja B.2.4.

Hindamistulemus: Positiivne / Negatiivne

Tagasiside taotlejale: